



GIF Nyhedsbrev september 2022

Efteråret er for alvor over os efter en fantastisk sommer, men heldigvis er GIF klar i al slags vejr! Vores nye efterårsprogram har været oppe og køre i fire uger nu, og det har været en fornøjelse at se så mange af jer igen efter sommerperioden!

Alle vores aktiviteter kører, herunder også det nye padeltennishold og løbeholdet for nybegyndere. Hvis man ikke lige har nået at komme afsted, men godt kunne tænke sig at prøve kræfter med enten løbetræning eller padeltennis, så er det ikke for sent at hoppe ombord på toget!

Efteråret byder også på en masse spændende arrangementer! I har forhåbentlig allerede set invitationen til klatreturen d. 23/9 kl 14, hvor vi tager ud og klatrer i Frederiksdal Slotspark i et par timer og runder af med at spise en pizza under trætoppene. Alle kan være med uanset, om man har prøvet det før eller er helt ny. Vi har allerede fået en god håndfuld tilmeldinger, men vi har altid plads til flere!

Derudover kan vi nu løfte sløret for programmet til Verdens Mentale Sundhedsdag d. 10/10. GIF fejrer dagen med en fælles cykeltur på 10 km, hvor alle – både GIF'ere og ikke-GIF'ere – er inviteret med! Dagen starter kl 9:30 med en kop varm kaffe i Caféen (Stolpegårdsvej 24), hvorefter vi cykler kl 10:00. Når vi kommer hjem igen er der varm kakao og et stykke kage at lune sig på. Der er et stykke DAI-merchandise til alle der tilmelder sig inden 15/9, men tilmelding senere end det, er også helt okay (så går man bare glip af lidt ekstra forkælelse)

Hvis man nu ikke er så glad for at cykle, så er der også mulighed for at gå 5 km og stadig være med til at hygge både før og efter turen.

OG HEY! Fik vi sagt at vi trækker lod om 2 gavekort til dagligvarer blandt alle der gennemfører enten cykelturen eller gåturen.

Lige som det aldrig er for sent at komme i gang med at træne, så er det heller ikke for sent at melde sig ind i GIF, så hvis du kender nogle, som kunne tænke sig at være med i Danmarks hyggeligste idrætsforening, så tag dem med til en prøvetræning. Det er selvfølgelig gratis og helt uforpligtende.

Hvis man går og er nysgerrig på, hvad der sker helt inde i maskinrummet i GIF, så er der også plads til et par medlemmer mere i GIF's bestyrelse. Så hvis man har et lille bestyrelsesmedlem gemt i maven, så er der mulighed for at stille op til valg i februar, når vi har vores årlige generalforsamling.

Husk også at følge GIF Idræt på Tværs' Facebookside, hvor Therese er flittig til at opdatere med de vigtigste nyheder om medlemsarrangementer, stemningsbilleder og meget mere.

Bestyrelsen har derudover besluttet, at man for resten af året kan melde sig ind i GIF for 250 kr. Vi håber at kunne få lidt flere medlemmer med i foreningen, så i er velkomne til at udbrede budskabet til dem, der er i gang med at tage tilløb til at komme i gang med at træne igen

Og nu får i løsningen på det helt store spørgsmål omkring, hvad en hurtig vandrende pind hedder. Det er selvfølgelig en sportsgren.

Hvis man skal meldes ind, så foregår det ligesom det plejer ved, at man sender 250 (særpris) kr på MobilePay til 79522, kontant til instruktørerne eller via netbank på 5301-0000265210 - **husk at skrive jeres navn og kontingent** ved betaling.

Du kan følge med på:

www.facebook.com/GIF.IPT og på www.gif-idrætpåtværs.dk.

På vegne af

Bestyrelsen i GIF Idræt på Tværs

Christoffer, Idrætskoordinator

Tlf. 22546686 og cctx@gentofte.dk